

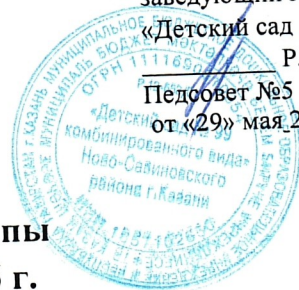
**Режим дня младшей группы
На теплый период 2026 г.**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.10
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 1	9.10-9.25
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	9.25-9.35
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 2	9.35-9.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	9.50-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.00-11.10
Самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	15.40-18.00

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 99»

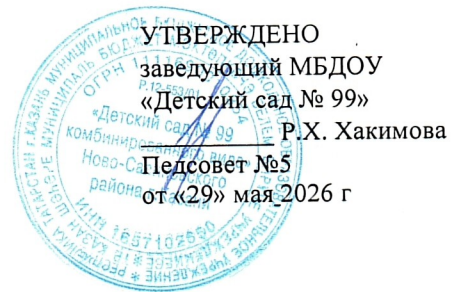
Р.Х. Хакимова

Педагогический совет №5
от «29» мая 2026 г.



**Режим дня средней группы
на теплый период 2026 г.**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.10
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 1	9.10-9.30
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	9.30-9.40
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 2	9.40-10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	10.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.00-11.10
Самостоятельная деятельность детей	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	15.30-18.00



**Режим дня старшей группы
на теплый период 2026 г.**

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.10
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 1	9.10-9.35
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	9.35-9.45
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 2	9.45-10.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	10.10-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.10-11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	15.30-18.00